

私を創る3つの要素

ディサービスセンター
えみあす二木成
看護師 高瀬 奈々

1 家族:支え合う日常の源

4歳と2歳の男の子、夫、父母とともに大家族で暮らしています。家に帰ると子どもが「ママ、お疲れ～」と声をかけてくれる、その瞬間が何よりの力になります。幼少期から三世代で過ごし、地域の行事や祭りを通じて高齢の方と関わるのが自然でした。どんど焼

きや子ども会など、世代を超えて人々がつながり合う姿が好きで、その感覚は今も大切にしています。休日には水族館や動物園へ出かけ、体験を通して家族との時間を楽しんでいます。子どもの「初めて」を一緒に見守ることは、私にとってかけがえのない喜びであり、日々の仕事への活力にもつながっています。

2 仕事:人を敬い、支える力

高校時代はソフトボール部に所属し、厳しい上下関係の中で「気迫・機転・気配り」を学びました。もともと人の気持ちやその人らしさを大切にしたいという思いがあり、それが医療・福祉の道へとつながりました。

ディサービスの現場では、ご利用者様の背景や状況を踏まえ、必要な準備や支援を先回りして行えるよう心掛けています。また、その人の経験や文化、プライドを敬うことを自然に実践できる場面にやりがいを感じています。ご利用者様の「ありがとう」という言葉や笑顔に触れるたび、支える仕事の意味を改めて実感します。日々の積み重ねが信頼につながり、安心を生み出すことを大切にしています。

3 食:食べること・団らんの喜び

焼肉が大好きで、白米と合わせて食べるのが至福の時間です。幼少期から家族で食卓を囲み、団らんの中でご飯を食べることが日常でした。今も家族と食べる食事は心を満たし、仕事への活力を与えてくれる大切な時間です。食卓を囲むと、自然と会話が生まれ、笑顔が広がります。食べることは単なる栄養補給ではなく、家族の絆を深める時間であり、私にとって心の充電の場です。

+1[プラスワン]

ご利用者様に「今日一日楽しかった」と言っていただけるように努めています。そして「明日はもっと楽しかった」と思っていたらよい、日々工夫を重ねていきたいです。小さな楽しみや安心を積み重ねることで、利用者さんの毎日がより豊かになるように、これからも心を込めて支えていきたいと思ひます。

今号のNo.1
スマイル

ほくほくスマイルで秋を満喫！
【ディサービスセンター 楽フィット 筑西】

お知らせ
地域とともに歩む私たちの活動

当社スタッフは、地域貢献活動の一環として「筑西市認知症支援を考える会」や「筑西市生活支援体制整備事業 ちーむ井戸端」のメンバーとして、市民の皆さまを対象とした地域イベントにボランティア参加いたしました。

当日は、認知症への理解を深める取り組みや、地域の方々が気軽につながり交流できる居場所づくりについての啓発活動を実施しました。スタッフはお客対応や運営補助を通じて、地域の声に直接触れる貴重な機会を得ることができました。支え合いの大切さを改めて実感し、地域福祉の向上に小さくとも確かな一歩を刻むことができたと感じています。

今後も当社は、地域の一員として人と人とのつながりを大切にし、誰もが安心して暮らせるまちづくりに貢献してまいります。

編集後記

本年も広報誌をご覧いただき、誠にありがとうございました。一年を振り返りますと、地域の皆さまとの交流や日々の活動を通じて、多くの学びと支えをいただいたことには心から感謝申し上げます。管理者の新年の抱負にもあるように、私たちは安全と安心を第一に、地域社会に開かれた施設であり続けることを目指しています。

ご利用者様の笑顔や励ましの言葉は、私たちにとって何よりの力となりました。新しい年も、皆さまと共に歩みを重ね、信頼と温かさを育てていけることを嬉しく思います。

安心できる環境づくりと、日々の活動を通じた楽しさの提供に努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

セキショウライフサポート
Sekisho Life Support
<https://sekisho-ls.co.jp/>

本部 〒308-0841
茨城県筑西市二木成827
TEL.0296-25-3220
FAX.0296-25-5861



Facebook 更新中!!

ライフサポートでは、各事業所の活動をFacebookにて発信しています。ぜひ、ご覧ください。
facebook.com/sekishols



介護付き高齢者向け住宅えみあす
Emiasu
茨城県筑西市二木成827
TEL.0296-25-5851
FAX.0296-25-5861

ディサービスセンターえみあす二木成
Emiasu
茨城県筑西市二木成827
TEL.0296-25-5880
FAX.0296-25-5861

自立支援型ディサービスセンター
楽フィット
茨城県筑西市蔵317-1
TEL.0296-25-2770
FAX.0296-25-2776

グループホーム
よつ葉
茨城県筑西市蔵316-2
TEL.0296-54-6288
FAX.0296-23-6031

セキショウ居宅介護支援事業所 茨城県筑西市二木成827 TEL.0296-45-8033 FAX.0296-25-5861

株式会社 セキショウライフサポート 広報誌

2026年 冬
令和8年1月
Vol.71

私たちは、「真心を込めた安心」をご提供し、地域社会への貢献と企業価値の向上を実現します。

ほほえみ
ず～っと笑顔で「まごころを込めて」

大宝八幡宮の
菊祭りを堪能しました!

グループホームよつ葉

目次

- 新年のごあいさつ.....2・3
- 事業所紹介..... 3
- my three elements(私を創る3つの要素).....4

謹賀新年

新年のごあいさつ



株式会社
セキショウライフサポート
取締役・社長執行役員
鈴木 信広



明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

旧年中は、弊社の介護サービスをご利用いただき、誠にありがとうございました。皆さまの温かいご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。

2026年は「丙午（ひのえうま）」、勢いと情熱を象徴する年です。午年は「前進」「行動力」を意味し、丙は「陽の火」で「発展」を表します。この干支にあやかり、私たちが一層力強く、ご利用者様の笑顔と安心を支えるサービスを進化させてまいります。

介護業界は今、大きな転換期を迎えています。ICTやAIを活用した介護DXによる効率化と質の向上、介護ロボット等の普及による安全性の向上と負担の軽減、地域包括ケアの深化による医療・介護・生活支援の連携強化、予防・自立支援型サービスへのシフト等々、これらの変化は、ご利用者様の生活の質を高め、ご家族の安心にもつながるものです。私たちが、こうした業界の進化を取り入れていくことにより、「その人らしさ」を大切にするケアをさらに充実させてまいります。

本年も、「安全で快適な環境づくり」、「ご家族とのつながりを深める情報共有」、「心温まるケアの提供」をさらに充実させ、皆さまに「安心と信頼」をお届けします。

どうぞ本年もよろしくお願い申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。昨年は皆様の温かいご支援のおかげで、地域に根ざした活動を続けることができました。今年4月には新しいスタッフが加わり、皆様これまで以上に安心をお届けできる体制となりました。本年も利用者様やご家族の笑顔と「自分らしい暮らし」を大切に、職員一同努めてまいります。



セキショウ居宅介護
支援事業所
管理者 中川 宏美



昨年も多くのご協力と温かい言葉をいただき、笑顔に支えられた一年となりました。本年も皆さまのお声に耳を傾けながら、安心と楽しさを届けてまいります。午年にちなみ、うま・あたたかくを合言葉に、笑顔あふれる一年となりますよう努めてまいります。



グループホーム
施設長 塚田 みゆき

今年も、ご利用者様が「また明日も来たい」と感じられる施設づくりを目指し、楽しみと運動を通して、心も体も元気になれる時間を提供していきます。日々の関わりを大切にしながら、スタッフ一丸となって明るく活気ある事業所づくりに取り組んでまいります。



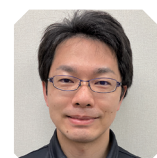
デイサービスセンター
えみあす二木成
黒澤 隼人

皆様の今ある生活を共に大切に、日々何ができるかを考えながら、少しでも支えられるよう全力を尽くしてまいります。私自身、まだ未熟ではありますが、成長できたのは皆さんと一緒に働くスタッフの笑顔や支えのおかげです。感謝を忘れず、安心して過ごせる楽しい時間と場所であり続けることで、少しでも恩返しできるように努めてまいります。



デイサービスセンター
楽フィット筑西
センター長 前沢 ちえこ

旧年中は温かいご支援をいただき、誠にありがとうございました。本年は、一つひとつの関わりに誠実に向き合いたいと思います。皆様に安心と笑顔をお届けできるよう、引き続き努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



介護付き高齢者向け住宅
えみあす二木成
施設長 小坂 渉

スタッフとみなさまの交流名場面

運動の時間だけじゃない。みなさんとの交流も心繫がる大切な時間。笑顔あふれる温かなひとときになりました。



自立支援型デイサービスセンター 楽フィット



那珂湊日帰り遠足

年に1度のピックイベント！市場でのお買い物にワクワク、美味しいご飯にニコニコ。「来て良かったね!!」と嬉しいお声も聞かれました。バスの中も笑い声が広がり、楽しい一日になりました。

鮮やかな赤や黄色の景色に「きれいだね!」と笑顔があふれ、季節の移ろいを感じるひとときになりました。皆様、素敵な笑顔と普段とはちょっと違ったゆったりした時間を過ごされました。



紅葉外出in最勝寺

Emiasu

ハロウィンパーティー

今年も大和保育園のかわいい子どもたちが、えみあすのハロウィンイベントに来てくれました！迫力ある太鼓の演奏や手遊び歌を披露してくれ、ご利用者様ともハグやタッチを交えながら楽しい交流の時間を過ごすことができました。



笑顔でいっぱいの毎日を!!

Emiasu

クリスマス飾り

ご利用者様と協力しながらクリスマスツリーの飾りつけを行いました。いっぱいのおナメントを手に取り、「これは上がいいかな?」「もうちょっと右かな」と相談しながら楽しんで飾り付けていました。腕や背筋が自然と伸び、体もいつの間にか動かれています。ツリーが完成し、「クリスマスが楽しみになってきたね」と温かい言葉のあふれる時間となりました。



秋の大運動会

ご利用者様同士の選手宣誓からスタートしました。紅組と白組に分かれ、正々堂々と協力しながら玉入れや、ずっしり重い米俵リレーに挑戦！勝負となるといつも熱が入り、米俵が顔に当たりながらも一生懸命運んでくださいました。スタッフもデカパンリレーに参加し、皆さんの声援を力に頑張りました。そして何より、けが人もなく無事に終わることができたのが一番の成果でした。



さむーい季節には... そう!ラーメンを食べましょう。

筑西市の「千日味噌マルショウラーメン」さんにお邪魔しました。ご利用者様それぞれお好きな味を選び、運ばれたきたラーメンは湯気が立ちのぼりホッカホカ。「熱いけど美味しいね」と笑顔で頬張る姿が見られました。男性陣は餃子も追加注文し、大満足のご様子。「今度は蕎麦屋さんに行きたい」「お寿司屋さんにも!」、次回へのリクエストもたくさんいただきました。次の外食も楽しみにしていただければと思います。



グループホーム よつ葉

園児と交流会

認定こども園いずみ保育園園長さん「きりん組」のみなさんが来てくれました。中庭での「青空コンサート♪」歌やピアノ合奏の元気いっぱいのお遊戯を見て、みなさまの表情もキラキラ。笑顔でたくさん拍手をして楽しまれ、最後はお礼の言葉と共にみみやげを渡しました。また来年も待っています。



地区の文化祭に行っていました



地区の文化祭に行っていました。地域の方の力作がずらりと並び、どれも素敵で見応えたっぷり。よつ葉のみなさまと作った壁画なども飾らせていただきました。車椅子でも回りやすいように工夫された会場づくりや、写真撮影のお声かけなど、細やかなご配慮に感謝いたします。ポップコーンや柿、ススキのお土産まで...ありがとうございました。いよいよ秋のやわらかな空気とともに、地域のみな



食レク 外食レクリエーションとして、皆さんと一緒にラーメン店へお出かけしました。店頭の看板を見た瞬間から「どんな味かな?」と期待がふくらみ、自然と足取りも軽くなる。豊富なラインナップのメニューを見て、「どれがおすすめかな」「美味しそうで迷っちゃう」など、選ぶ楽しさも外食の醍醐味です。いざ料理が届くと、湯気の立つ香りに思わず笑顔。箸もどんどん進み、あっという間に完食。「おいしかったよ!」また行きたい!と好評なイベントになりました。