

**my three elements** 私を創る3つの要素

1 家族:支え合う日常の源  
4歳と2歳の男の子、夫、父母とともに大家族で暮らしています。家に帰ると子どもが「まま、お疲れ～」と声をかけてくれる、その瞬間が何よりの力になります。幼少期から三世代で過ごし、地域の行事や祭りを通じて高齢の方と関わることが自然でした。どんどん大きや子ども会など、世代を超えて人々がつながり合う姿が好きで、その感覚は今も大切にしています。休日には水族館や動物園へ出かけ、体験を通して家族との時間を楽しんでいます。子どもの「初めて」と一緒に見守ることは、私にとってかけがえのない喜びであり、日々の仕事への活力にもつながっています。

2 仕事:人を敬い、支える力  
高校時代はソフトボール部に所属し、厳しい上下関係の中で「気迫・機軸・気配り」を学びました。もともと人の気持ちやその人らしさを大切にしたいという思いがあり、それが医療・福祉の道へとつながりました。

3 食べること:団らんの喜び  
焼肉が大好きで、白米と合わせて食べるのが至福の時間です。幼少期から家族で食卓を囲み、団らんの中でご飯を食べることが日常でした。今も家族と食べる食事は心を満たし、仕事への活力を与えてくれる大切な時間です。食卓を囲むと、自然と会話が生まれ、笑顔が広がります。食べることは単なる栄養補給ではなく、家族の絆を深める時間であり、私にとって心の充電の場です。

+1【プラスワン】  
ご利用者様に「今日一日楽しかった」と言っていただけるように努めています。そして「明日はもっと楽しかった」と思っていただけるよう、日々工夫を重ねていきたいです。小さな楽しみや安心を積み重ねることで、利用者さんの毎日がより豊かになるように、これからも心を込めて支えていきたいと思います。



株式会社 セキショウライフサポート広報誌  
ほほえみ  
ず～っと笑顔で「まごころを込めて」

2026年  
令和8年1月 冬  
Vol. 71



## 目次

- 新年のごあいさつ……2・3
- 事業所紹介……………3
- my three elements(私を創る3つの要素)……4

**セキショウライフサポート** **Sekisho Life Support**

本部 〒308-0841  
茨城県筑西市二木成827  
TEL.0296-25-3220  
FAX.0296-25-5861

Emasu 介護付き高齢者向け住宅えみあす  
茨城県筑西市二木成827  
TEL.0296-25-5851  
FAX.0296-25-5861

Emasu ディーサービスセンターえみあす二木成  
茨城県筑西市二木成827  
TEL.0296-25-5880  
FAX.0296-25-5861

自立支援型ディーサービスセンター  
**樂フィット** よつ葉  
茨城県筑西市蕨317-1  
TEL.0296-25-2770  
FAX.0296-25-2776

グループホームよつ葉  
茨城県筑西市蕨316-2  
TEL.0296-54-6288  
FAX.0296-23-6031

セキショウ居宅介護支援事業所 茨城県筑西市二木成827 TEL.0296-45-8033 FAX.0296-25-5861

謹  
賀  
新  
年

## 新年のごあいさつ



株式会社  
セキショウライフサポート  
取締役・社長執行役員  
鈴木 信広



新年あけましておめでとうございます。昨年は皆様の温かいご支援のおかげで、地域に根ざした活動を続けることができました。今4月には新しいスタッフが加わり、皆様にこれまで以上の安心をお届けできる体制となりました。本年も利用者様やご家族の笑顔と「自らの暮らし」を大切に、職員一同努めてまいります。



セキショウ  
支援事業所  
管理者  
中川 宏美



昨年も多くのご協力と温かいお言葉をいただき、笑顔に支えられた年となりました。本年も皆さまのお声に耳を傾けながら、安心と楽しさを届けてまいります。午年にちなみ、「うまく・あたたかく」を合言葉に、笑顔あふれる一年となりますよう努めてまいります。



グループホームよつ葉  
施設長 塚田みゆき

今年も、ご利用者様が「また明日も来たい」と感じられる施設づくりを目指し、楽しみと運動を通して、心も体も元気になれる時間を提供してきます。日々の関わりを大切にしながら、スタッフ一丸となって明るく活気ある事業所づくりに取り組んでまいります。



セキショウ  
えみあす二木成  
黒澤 隼人

皆様の今ある生活と共に大切にし、日々何ができるかを考えながら、少しでも支えになれるよう全力を尽してまいります。私自身まだ未熟ではあります、成長できるのは皆さんと一緒に働くスタッフの笑顔や支えのおかげです。感謝を忘れず、安心して過ごせる楽しい時間と場所であり続けることで、少しでも恩返しへできるよう努めてまいります。



セキショウ  
えみあす二木成  
センター長 前沢 ちぐさ

旧年中は温かいご支援をいただき、誠にありがとうございました。本年は、一つひとつの関わりに誠実に向き合い、やるべきことを着実に積み重ねる一年となりまいります。皆様に安心と笑顔を届けられよう、引き続き努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



介護付き高齢者向け住宅  
えみあす二木成  
施設長 小坂 涉

## 自立支援型デイサービスセンター 楽フィット



### スタッフとみなさまの交流名場面

運動の時間だけじゃない。みんなとの交流も心繋がる大切な時間。笑顔あふれる温かなひとときになりました。



### 那珂湊日帰り遠足

年に1度のピックイベント!市場でのお買い物にワクワク、美味しいご飯にニコニコ、「来て良かったね!!」と嬉しいお声も聞かれました。バスの中も笑い声が広がり、楽しい一日になりました。

鮮やかな赤や黄色の景色に「きれいだね!」と笑顔があふれ、季節の移ろいを感じるひとときになりました。皆様、素敵な笑顔と普段とはちょっと違ったゆったりした時間を過ごされました。

### 紅葉外出in最勝寺



## Emiasu

### ハロウィンパーティー

今年も大和保育園のかわいい子どもたちが、えみあすのハロウィンイベントに来てくれました!迫力ある太鼓の演奏や手遊び歌を披露してくれ、ご利用者様ともハグやタッチを交えながら楽しい交流の時間を過ごすことができました。



### 笑顔でいっぱいの毎日を!!

ご利用者様と協力しながらクリスマスツリーの飾りつけを行いました。いっぱいのオーナメントを手に取り、「これは上がいいかな?」「もうちょっと右かな」と相談しながら楽しんで飾り付けていました。腕や背筋が自然と伸び、体もいつの間にか動かしています。ツリーが完成し、「クリスマスが楽しみになってきたね」と温かい言葉のあふれる時間となりました。

## Emiasu

### クリスマス飾り



### 秋の大運動会

ご利用者様同士の選手宣誓からスタートしました。紅組と白組に分かれ、正々堂々と協力しながら玉入れや、ずっしり重い米俵リレーに挑戦!勝負となるとつい熱が入り、米俵が顔に当たりながらも一生懸命運んでくださいました。スタッフもデカパンリレーに参加し、皆さんの声援を力に頑張りました。そして何より、けが人もなく無事に終えることができたのが一番の成果でした。



### 運動会

秋の大運動会!デカパン競争では、大きなパンツにペアで入り、息を合わせてダッシュ!笑顔がはじけ、介助は大盛り上がりでした。続くパン食い競争では、揺れるパンに翻弄されながらも挑む姿に、見ている側も思わず笑みが。取れた瞬間に、自然と拍手が起こりました。最期まで元気と笑顔が絶えない運動会で、「やっぱり体を動かすって楽しい!」という思いが伝わる一日でした。



### 食レク

外食レクリエーションとして、皆さんと一緒にラーメン店へお出かけしました。店頭の看板を見た瞬間から「どんな味かな?」と期待がふくらみ、自然と足取りも軽く。豊富なラインナップのメニューを見て、「どれがおすすめかな?」と美味しそうで迷っちゃうなど、選ぶ楽しさも外食の醍醐味です。いざ料理が届くと、湯気の立つ香りに思わず笑顔。箸もどんどん進み、あつという間に完食。「おいしかったよ」「また行きたい」と好評なイベントになりました。



### さむーい季節には… そう!ラーメンを食べましょう。

筑西市の「千日味噌マルショウラーメン」さんにお邪魔しました。ご利用者様それぞれお好きな味を選び、運ばれてきたラーメンは湯気が立ちのぼりホッカホカ。「熱いけど美味しいね😊」と笑顔で頬張る姿が見られました。男性陣は餃子も追加注文し、大満足のご様子。「今度は蕎麦屋さんに行きたい」「お寿司屋さんにも!」と、次回へのリクエストもたくさんいただきました。次の外食も楽しみにしていただければと思います。



### 園児と交流会



### 地区の文化祭に行ってまいりました



地区的文化祭に行ってまいりました!地域の方の力作がずらりと並び、どれも素敵で見応えたっぷり。よつ葉のみなさまと作った壁画なども飾られていたり、車椅子でも回りやすいように工夫された会場づくりや、写真撮影のお声かけなど、細やかな配慮に感謝いたします。ポップコーンや柿、ススキのお土産まで…ありがとうございます!秋のやわらかな空気とともに、地域のみなさまの温もりを感じる時間となりました😊

**新年のごあいさつ**

明けましておめでとうございます。  
皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えになられたことお慶び申し上げます。  
旧年中は、弊社の介護サービスをご利用いただき、誠にありがとうございました。皆さまの温かいご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。

2026年は丙午(ひのえうま)、勢いと情熱を象徴する年です。午年は「前進」「行動力」を意味し、丙は「陽の火」で「発展」を表します。この干支にあやかり、私たちも一層力強く、ご利用者様の笑顔と安心を支えるサービスを進化させてまいります。

介護業界は今、大きな転換期を迎えています。ICTやAIを活用した介護DXによる効率化と質の向上、介護ロボット等の普及による安全性の向上と負担の軽減、地域包括ケアの深化による医療・介護・生活支援の連携強化、予防・自立支援型サービスへのシフト等々、これらの変化は、ご利用者様の生活の質を高め、ご家族の安心にもつながるものであります。私たちも、こうした業界の進化を取り入れていくことにより、「その人らしさ」を大切にするケアをさらに充実させてまいります。

本年も、「安全で快適な環境づくり」、「ご家族とのつながりを深める情報共有」、「心温まるケアの提供」をさらに充実させ、皆さまに『安心と信頼』をお届けします。

どうぞ本年もよろしくお願い申し上げます。

**本年の抱負**

新年あけましておめでとうございます。昨年は皆様の温かいご支援のおかげで、地域に根ざした活動を続けることができました。今4月には新しいスタッフが加わり、皆様にこれまで以上の安心をお届けできる体制となりました。本年も利用者様やご家族の笑顔と「自らの暮らし」を大切に、職員一同努めてまいります。

**今年の抱負**

今年も、ご利用者様が「また明日も来たい」と感じられる施設づくりを目指し、楽しみと運動を通して、心も体も元気になれる時間を提供してきます。日々の関わりを大切にしながら、スタッフ一丸となって明るく活気ある事業所づくりに取り組んでまいります。